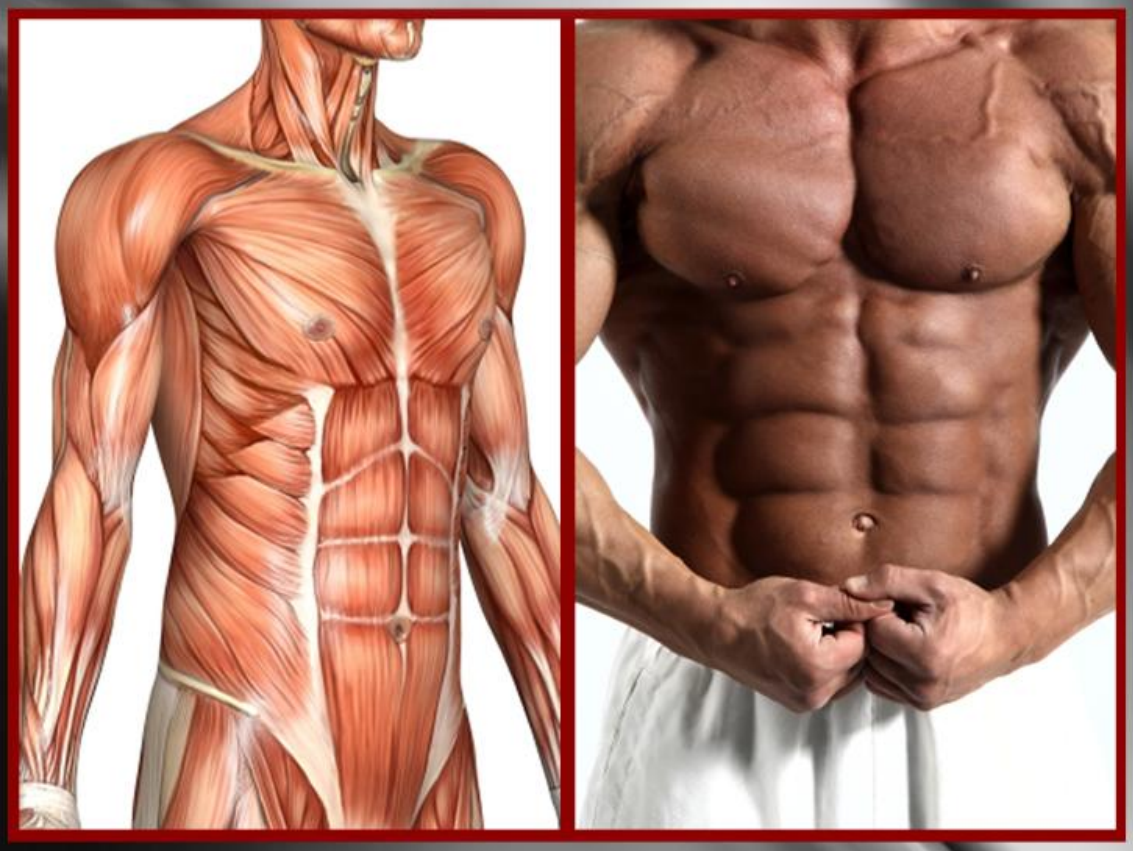
MÁS TESTOSTERONA EN 31 DÍAS

Aumentar Tu Virilidad, Libido y Energia Naturalmente en 1 Mes



Por Mark Wilson

Extención de responsabilidad médica:

Sin perjuicio del carácter general del párrafo anterior, mastestosterona.com no garantiza que la información médica en este documento sea firmemente disponible o disponible en absoluto, o que la información médica disponible en este sitio web sea completa, cierta, exacta, actualizada y sin errores.

Asistencia profesional:
Usted no debe basarse en la información contenida en el presente documento como una alternativa al consejo médico de su doctor u otros proveedores sanitarios profesionales.

Si usted tiene cualquier pregunta específica acerca de cualquier materia médica, usted debe consultar con su doctor u otro proveedor sanitario profesional.

Si usted piensa que puede estar sufriendo de cualquier problema médico debe buscar atención médica inmediatamente.

Nunca debe retrasar la búsqueda de consejo médico, ignorar los consejos médicos o discontinuar el tratamiento en función de la información contenida en este documento o en los sitios web http://www.mastestosterona.com/iniciar

Exención de Responsabilidades

Nada en esta exención de responsabilidades médicas limita ninguna de nuestras responsabilidades en la medida que no esté permitido por la legislación vigente o excluya cualquiera de nuestras responsabilidades que puedan no estar excluidas por la legislación vigente.

Fin del comunicado de exención de responsabilidad médica.

¿Cómo incrementar en un 30% el nivel de testosterona en el cuerpo en 31 días o menos?

Bienvenido y gracias por unirse.

He estado enseñando cómo aumentar los niveles de testosterona naturalmente a los hombres durante más de una década.

La pregunta que me hacen más frecuentemente es:

¿Cómo puedo saber si tengo baja la testosterona?

Y esta es una pregunta fácil de responder, porque la mayoría de los hombres con niveles bajos de testosterona lidian con los mismos síntomas.

Así que démosle un rápido vistazo a las tres principales señales ahora mismo…

Número 1: Pérdida de Músculo

Una de las primeras cosas que un hombre nota es que la calidad de los músculos comienza a declinar.

Así que en lugar de construir músculos magro y duro, comenzará a tener dificultades a mantener un cuerpo duro, firme y masculino.

Y este es un síntoma que nunca debe ser ignorado porque los niveles de testosterona de un hombre siempre están en su punto más alto cuando uno tiene más músculo.

Y es este flujo de testosterona que ocurre por las noches en los hombres el que nos hace quemar más grasa y construir este músculo.

Una vez que dejas de tener este aspecto varonil y firme, puedes contar con el hecho de que te estás perdiendo de tu temprana liberación de testosterona.

Y esto crea grandes problemas para un hombre, porque cuando la liberación no ocurre, los niveles de testosterona van a ser menores de lo que deberían ser durante todo el día.

Y esto tendrá un gran impacto en su calidad de vida y su autoestima.

Esto explica por qué siempre debes comprobar cuidadosamente la calidad de los músculos, y cuando ellas no parecen satisfactorias, asegurarte de tomar medidas inmediatas para remediar dicha situación.

Número 2: Falta de Motivación

El primer síntoma generalmente es seguido por una falta de motivación para hacer las cosas en el trabajo, en la casa y en la relación de pareja.

Y lo que más llama la atención de un hombre es la falta de deseo y la falta de motivación.

Porque una vez que pierdes este deseo masculino, claramente haz sufrido una importante disminución de la testosterona.

Y este cambio dará lugar a otros cambios en el comportamiento, probando asimismo que tu mundo hormonal está muy mal.

Siempre les digo a los hombres que si no están mirando con deseo a casi cada mujer con la que se cruzan, es momento de preocuparse.

Porque los hombres, por su propia naturaleza, son criaturas visuales, así que cuando dejas de mirar a las mujeres puedes estar seguro de que no estás produciendo testosterona en los niveles óptimos.

Otra cosa que deberías supervisar es tu comportamiento durante tu tiempo de inactividad.

Por ejemplo, si solías ir al gimnasio por las tardes y jugar baloncesto y fútbol con los chicos los fines de semana…

Pero ahora te dedicas a ver televisión o navegar por Internet durante interminables horas, sabrás con certeza que tu nivel de testosterona va en la dirección equivocada…

Porque la productividad, la realización y los logros son las características distintivas del hombre con testosterona alta, así que

cuando dejas de tener logros, significa que tus niveles de Testosterona claramente han descendido.

3: No Puedes Perder Grasa Corporal

Ahora tomemos todos los problemas acerca de los que hemos hablado…

Y si los dejas continuar durante varios meses vas a empezar a notar otra tendencia negativa, esta es aumentos de grasa corporal.

Y sabrás que te ocurre cuando de pronto te percates de que tu grasa corporal ha subido bastante desde cuando tenías 20 años.

Y esta gana de peso generalmente viene junto con otro síntoma: una importante caída en la testosterona y en la fertilidad de un hombre.

Y estos problemas no solo les ocurren a unos pocos de nosotros, sino que están alcanzando proporciones epidémicas.

Combina esto con el drástico aumento de los problemas de fertilidad entre los jóvenes en edad reproductiva y no es de sorprender que muchos de nosotros estemos sufriendo.

Pero no tienes que ser parte de estas estadísticas, sólo necesitas desarrollar un plan de acción para evitar toda la negatividad…

Desde la exposición a sustancias químicas, hasta tus hábitos personales, pasando por las comidas que están en tu refrigerador y que suprimen las hormonas, estas son algunas cosas que tienes que controlar completamente.

Y si pones un freno a estos elementos, así como a algunos otros, tu situación cambiará en poquísimo tiempo.

En mi curso completo de videos, enseño exactamente como evitar estos químicos que provocan los problemas de fertilidad tan dañosos.

Pasos Esenciales Si Piensas Que Tienes Baja Testosterona

Ahora tienes una idea de los síntomas de baja testosterona, quieres saber más sobre las soluciones.

Puesto que este es el primer consejo acerca de la testosterona que voy a compartir con usted, voy a hacer que sea uno muy bueno y fácil de poner en práctica, no será nada complicado y es poderoso si se decide y a hacerlo.

Vamos…

Voy a empezar contándoles una historia acerca de un hombre especial, uno antiguo que llegó a este planeta cien generaciones antes de que usted llegara.

Recuerde:

Esto fue mucho antes de la invención de los yacusis, la calefacción central, las duchas de vapor, la ropa de poliéster.

Esas cosas modernas..

Que calientan sus testículos hasta temperaturas altas no naturales todos los días de la semana, tenga en mente que…

La temperatura es uno de los mayores enemigos de sus testículos y de la testosterona..

Causa un bajo del nivel de su esperma y disminuye su fertilidad, por tanto, usted debería mantener sus testículos fríos (casi todo el tiempo).

Esto ocurría de forma natural con nuestros antiguos hombres porque no podían acceder a tener calor mediante un simple interruptor.

Tenían que trabajar para ello.

Y si se quedaba rezagado, o tenía que salir para cuidar de sus asuntos, pasaba frío, y esto ocurría muchas veces.

Preguntas para Usted:

¿Con qué frecuencia pasa frío?

Si es como la mayoría de hombres, no con mucha frecuencia, ¿verdad? Porque va de su coche climatizado hasta su casa climatizada.

Si este es su caso, tiene frente a usted una gran oportunidad, porque si da un paso atrás hacia la naturaleza y se permite pasar frío de vez en cuando.

Va a conseguir algunas cosas buenas...

Cosas como una mayor energía, pérdida termo generada de grasas, y una gran estimulación de la producción de testosterona, debido a que los testículos fríos producen mucha más testosterona que los calientes, asimismo, producen más esperma.

El punto óptimo de temperatura es que sea ligeramente inferior a su temperatura corporal.

Esté en este punto óptimo de forma regular…

E incrementará su producción de testosterona y esperma automáticamente, y esto conducirá a un inmediato y notable incremento del tamaño, peso y volumen de sus testículos.

Porque más testosterona significa más esperma y testículos más grandes, y estas matemáticas siempre funcionan.

Por tanto, le sugiero que haga que esto ocurra en su vida.

Le enseñamos cómo conseguirlo:

En primer lugar, tire a la basura toda su ropa interior ajustada.

Comience a usar ropa de 100% algodón, bóxeres sueltos, o incluso ninguna ropa interior en absoluto (mi elección personal).

Haga esto y su reflejo cremastérico entrará en funcionamiento cada vez que los testículos se calienten demasiado, esto les permitirá alejarse de su cuerpo y por tanto enfriarse.

Las prendas ajustadas impiden que este reflejo ocurra, la ropa interior floja, o no llevar nada, permite que opere normalmente.

Además, haga lo siguiente:

Al comprar ropa, seleccione telas naturales tales como algodón, seda y lino porque las fibras naturales respiran y esto permite que el aire

circule y así se reducirá la temperatura media de sus testículos a lo largo del día.

A continuación, quite de su lista de compras todas las telas artificiales que atrapan el calor, el poliéster debe ser lo primero de lo que debe deshacerse.

Y tenga en cuenta la regla del pijama al ir a comprar:

Su ropa nueva debe ser floja y cómoda, con mucho espacio en el área de la entrepierna para que sus "niños" no estén atrapados.

De esta manera, tendrán mucho espacio para bajar y enfriarse cuando se calienten demasiado.

Además:

Todavía podrá tomar duchas calientes, pero las tiene que terminar con agua fría porque no desea salir de su sauna matinal con esa sensación de necesitar volver a la cama.

Quiere estar activo, energético, motivado, confíe en mí, si reduce la temperatura, su temperatura corporal más baja y los testículos fríos lo llevarán definitivamente a ese estado.

Hágalo cada mañana.

Si no puede tolerar un duchazo frío al final, lleve una taza a la ducha y sumerja sus testículos en agua fría justo antes de salir.

Conseguirá bastante provecho con esta técnica, así que debería hacerla.

Hablemos de nuestra estrategia final para el enfriamiento de los testículos:

Todos tenemos que vivir en el mundo moderno y hacer cosas no naturales, pero algunas veces se pueden evitar fuentes no naturales de calor o al menos puede minimizar el daño.

Mi elección para esto es usar una suave compresa fría…

Una compresa fría que se sienta más como una almohada que como una compresa fría, siempre tengo algunas disponibles y las uso frecuentemente, no soy un fanático, sin embargo, las uso cuando mi paquete se calienta, y usted también debería hacerlo.

Simplemente póngalas por la parte externa de su ropa durante unos minutos, lo que está buscando con esto es un ligero descenso de temperatura, dado que aquí el objetivo el lograr el frío no congelarlos, por eso lo mejor es usarlas por fuera de la ropa.

Una última sugerencia antes de terminar:

Baje unos pocos grados la temperatura de su lugar de trabajo durante los próximos uno o dos días y entonces preste atención a lo que conseguirá, se sorprenderá.

Haga lo mismo en casa, vea cómo actúa la termogénesis y su línea de la cintura comenzará a estrecharse.

Asimismo, sus niveles de actividad comenzarán a subir

Una vez que estas cosas ocurran, podrá sentirse seguro de que ha creado el ambiente perfecto para sus testículos, los habrá enfriado aproximadamente un grado, que es todo lo que se necesita.

Así ahora comenzarán a hacer exactamente aquello para lo que están diseñados.

Fabricarán hormonas masculinas, crearán esperma, alimentarán su masculinidad.

Descubre Más Sobre La Testosterona

Los bajos niveles de testosterona son una gran preocupación para un creciente número de hombres, jóvenes y adultos de hoy en día.

Mientras que los anteriores son los síntomas más evidentes de un bajo nivel de testosterona, sin duda vale la pena conocer más síntomas y ***causas*** de los bajos niveles de testosterona en los hombres.

En el video de la página siguiente también podrás descubrir:

1. Tres hechos impactantes acerca de la disminución de testosterona en los últimos 30 años

2. Tres importantes errores que los hombres cometen cuando están haciendo el intento por elevar sus niveles de testosterona libre

3. Cómo un hombre revirtió su baja Testosterona y su sistema está felizmente inundado de hormonas masculinas

Haz clic aquí para obtener más información